

## FICHE INFORMATIONS PARENTS

### Cross départemental PRIMAIRE et Parcours Santé des écoles

SAMEDI 19 OCTOBRE 2019 – de 9h à 12h à ST LAURENT SUR SEVRE

(Autour des terrains de Football du site de St Gabriel –St Michel).

#### 1- Cross départemental primaire

##### Cross départemental

###### Consignes :

- Les dossards doivent être remis par les enseignants de votre école (la veille ou le jour même).
- Arriver 30 à 45 mn avant l'heure de la course de votre enfant (horaire ci-joint dessous).
- Si vous voulez repérer le parcours avant, anticiper votre arrivée, la première course commence à 10h.
- Rendez- vous obligatoire pour tous les élèves 15 mn avant leur course dans la zone d'échauffement (en face le car podium) avec Emilie THOLLE, notre éducatrice sportive qui dirigera la mise en train.
- Une salle (à côté des terrains) est à votre disposition pour que votre enfant puisse se changer ou poser son sac. Un espace est réservé pour chaque établissement avec le nom affiché au mur
- Prévoir une tenue adaptée à la météo pour la course et des vêtements de rechange.
- Des chaussures de sport (les pointes sont interdites)
- Récompense : les 5 premiers de chaque course + une brioche pour chaque enfant (en revanche prévoir sa boisson)
- Un bar sera à votre disposition
- Le stationnement :
  - Principalement sur les parkings près de la gare routière (près du stade)
  - Parking du stade
  - Les cars se stationneront à la gare routière

###### Déroulement

10h : course filles nées en 2010  
 10h20 : course garçons nés en 2010  
 11h10 : course filles nées en 2009  
 11h30 : course garçons nés en 2009



#### 2- Parcours santé

##### Parcours Santé

Ne restez pas spectateur : un Parcours du Cœur est proposé à TOUS (frères, sœurs, parents, grands-parents, amis).

Le principe est de se dépenser en prenant du plaisir (bouger en famille, avec les amis)

12 mn de footing ou de marche sur le même parcours que le cross, sans classement.

###### Inscription

Aucune

###### Organisation

Départ à 10h40 entre les courses 2010 et 2009

###### Partenariat

Animations proposées par « La Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée  
 Remise d'un diplôme à tous les participants

ÉDUCER... TOUT UN SPORT !