

# Jouer, ça sert à quoi ?

Vous l'avez sans doute remarqué, tout passe par le jeu pour les enfants, c'est leur mode de communication. C'est même là un signe important de bonne santé physique et psychologique. Par le jeu, l'enfant acquiert la maîtrise du monde extérieur. Au fil des mois et des années, l'enfant se sert du jeu pour se développer, évoluer, exercer ses capacités toutes neuves.

En voici les principales fonctions :

## Observer, Expérimenter

Tout petit déjà, le bébé aime regarder, observer. Ce sont les jeux de main, les mimiques du visage animé de sa maman, les mobiles qui intéressent bébé. Dès qu'il peut attraper, bébé aime les hochets qu'il peut agiter, puis le hochet musical qui tinte. Il comprendra peu à peu le lien entre le mouvement et le bruit du hochet. Et que dire des doudous ! On est toujours surpris par l'attachement des bébés même encore tout petits pour leur doudou.



## Entrer en relation

Le jeu est un formidable moyen de se connecter à un enfant. Les premiers jeux de domino, de loto, de memory puis les jeux de société lui permettent d'entrer en relation avec l'autre, d'apprendre se comporter avec l'autre, de partager des émotions ensemble. Les traits de caractère se dessinent à travers le jeu ! Les moments de jeu sont instants privilégiés avec son enfant qui apprécie qu'on lui consacre du temps.



## **Découvrir, apprendre**

Les jeux éducatifs ont un rôle important dans la découverte de la langue, des chiffres, du monde et permettent aux enfants de comprendre des choses complexes et abstraites sans les ennuyer. C'est très important d'éviter les blocages, le jeu éducatif en est un moyen, assurément. Jouer avec votre enfant, vous verrez cela vaut largement toutes les explications du monde !

## **Désamorcer les conflits**

Faire rire son enfant est un bon moyen de désamorcer un conflit, une colère. Cela relâche la tension, de retrouver une complicité avec son enfant avant de reprendre le fil de la conversation...

Et surtout le jeu doit rester un jeu ! Pas une contrainte, ni une pression sociale et familiale ! Avant tout jouer, c'est être bien ensemble, rire et partager !

## **À lire très vite !**

***Dites-moi à quoi il joue, je vous dirai comment il va, Sophie Marinopoulos,***  
**édition Les Liens qui Libèrent, 17,90 €**

*“Tu n’as pas mieux à faire que de jouer ?” Grâce à Sophie Marinopoulos, cette question perdra à jamais sa légitimité. Pour cette psychologue et psychanalyste, qui sait si bien se mettre dans la tête des tout petits, c’est grâce au jeu que votre enfant va grandir, découvrir et tester son rapport au monde, aux autres.*



Dans son dernier livre, Sophie Marinopoulos propose un véritable “ludomètre”, une courbe de croissance ludique qui permet de comprendre et de prendre soin de l'équilibre et de l'évolution psychologique et émotionnel de votre enfant. Juste en le regardant jouer.