

N°1

 *Bien*
grandir
EN VENDÉE GRAND LITTORAL



PROGRAMME PARENTALITÉ
Septembre à décembre 2025



Edito

Être parent est une belle aventure, faite de joies, de découvertes... et parfois de questionnements. Parce qu'accompagner les enfants dans leurs premiers pas, leurs jeux, leurs apprentissages ou leur curiosité ne se fait pas seul, la Communauté de communes Vendée Grand Littoral a à cœur de soutenir les parents tout au long de ce chemin.

Ce guide a été pensé comme un espace de ressources. Vous y trouverez ainsi les rendez-vous qui ponctuent l'année et qui sont autant d'occasions de partager et d'échanger.

Vous découvrirez également les services qui vous sont dédiés : le Relais Petite Enfance, le Lieu d'Accueil Enfants-Parents et futurs parents, ainsi que le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP). Ces espaces sont là pour vous informer, vous accompagner et vous offrir des temps d'écoute et de rencontre.

Nous espérons que ce guide sera pour vous une source d'inspiration et de soutien. Car prendre soin de la parentalité, c'est prendre soin de nos enfants et de l'avenir de notre territoire.

Très belle lecture.

CONTACT :
Communauté de communes Vendée Grand Littoral
02 51 207 207
www.vendeegrandlittoral.fr



Les rendez-vous parentalité

GRATUIT

p.4 à 7

SAM.
27
SEPT.

P'TIT DÉJ' PARENTS

Accompagner les émotions de son enfant de 0 à 4 ans

La joie, la tristesse, la peur, la colère : chaque jour, votre enfant vit ces différentes émotions, sans savoir comment les apprivoiser. Audrey Tarassioux, puéricultrice, vous guidera pour recevoir et accompagner les émotions de votre enfant.

Samedi 27 septembre › 9h30-12h
Crèche les moussaillons du Payré
à Talmont-Saint-Hilaire

PUBLIC FAMILLE
AVEC ENFANTS DE 0-4 ANS

Inscription en ligne,
à partir du 4 septembre :



JEUX EN FAMILLE

C'est à travers le jeu que les enfants découvrent et comprennent le monde qui nous entoure. Tout en vous amusant en famille, venez renforcer les compétences motrices, cognitives, sociales et émotionnelles de votre enfant. Avec *Hélène Morit et Guylaine Dixneuf, psychomotriciennes.*

Samedi 4 octobre › 9h30-13h
Espace Enfance Jeunesse,
les Quatre Saisons
à Saint-Vincent-sur-Jard

PUBLIC FAMILLE AVEC ENFANTS,
SANS LIMITE D'ÂGE

Sans inscription



SAM.
04
OCT.

VEN.
21
NOV.



SPECTACLE « PORTES »

Spécial parentalité

A partir de vos mots sur la parentalité et à l'aide de trois portes qui s'ouvrent sur vos imaginaires, des scènes uniques et éphémères vont se jouer. Vous assistez à la magie de la création en direct, où chaque soirée dévoile ses propres surprises... *Par La compagnie La Poule.*

Vendredi 21 novembre › 20h

Ouverture des portes à 19h30, spectacle de 20h à 21h15,
temps d'échanges et de convivialité, fermeture des portes à 22h

Cinéma des Ormeaux à Jard-sur-Mer

PUBLIC : PARENTS, FUTURS PARENTS ET GRANDS-PARENTS, PROFESSIONNELS
ET ENFANTS À PARTIR DE 10 ANS

Inscription en ligne recommandée,
à partir du 31 octobre :



Avec le soutien de :



SAM.
29
NOV.

ATELIER CUISINE

Comment faire manger des légumes à mon enfant ?

Votre enfant boude les légumes, ou vous êtes en panne d'inspiration pour trouver des idées de repas dans un quotidien de parents bien occupés ? Venez participer à cet atelier cuisine ! Sibylle Naud, diététicienne nutritionniste, vous fera découvrir comment réveiller les papilles de toute la famille, en cuisinant des légumes de saison.

En lien avec le Projet Alimentaire Territorial.

Samedi 29 novembre › 10h-12h30

Siège de la Communauté de communes
Vendée Grand Littoral à Talmont-Saint-Hilaire

PUBLIC : PARENTS D'ENFANTS DE
PLUS DE 18 MOIS

Inscription en ligne, à partir du 6 novembre :



Avec le soutien de :



TOUS
LES
MOIS

DES HISTOIRES CONTÉES POUR LES PETITS

dans les médiathèques
Vendée Grand Littoral

Des rendez-vous littéraires spécialement adaptés aux enfants sont proposés dans le réseau des médiathèques Vendée Grand Littoral : bébé-lecteurs, heure du conte, comptines et compagnie.

Retrouvez tout le programme sur
www.mediatheques.vendeegrاندlittoral.fr

Sans inscription



ATELIERS AU SEIN DE LA MDSF

Enfants 0-8 mois, accompagnés de leurs parents



Atelier massage « bien-être » bébé

Mardis 16 septembre et 14 octobre :
9h45-11h15

Découverte de techniques de massage bien-être.

Atelier d'éveil

Mardi 25 novembre : 9h45-11h15

Partage d'un moment convivial de jeu, d'échange et de rencontre avec d'autres familles.

Ateliers animés par les professionnels du service PMI - Gratuit, sur inscription - 4 familles max. par atelier

Lieu et contact : MDSF de Moutiers-les-Mauxfaits
02 28 85 76 30 - mdsf.moutiers@vendee.fr

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS ET DE LA FAMILLE (MDSF) - Service du Département de la Vendée

Les professionnels du Département accompagnent les familles du territoire en matière de prévention et de soutien à la parentalité. Composées de sages-femmes, d'infirmières puéricultrices, de médecins, d'éducateurs de jeunes enfants, d'éducateurs de prévention et d'assistants sociaux, ces équipes proposent différents services en direction des futurs parents, des enfants et des parents : consultations prénatales, consultations de puériculture, consultations médicales de prévention, soutien éducatif, accompagnement social, ateliers collectifs de soutien à la parentalité...

> A Moutiers-les-Mauxfaits : 10 place de la Comédie
02 28 85 76 30 - mdsf.moutiers@vendee.fr

> A Talmont-Saint-Hilaire : 71 bis avenue des Sables
02 51 04 62 00 - mdsf.talmont@vendee.fr

SERVICE GRATUIT ET CONFIDENTIEL





Les services petite enfance & parentalité

p.9 à 11

LE RELAIS PETITE ENFANCE

SERVICE D'INFORMATIONS ET D'ÉCHANGES

Parents et futurs-parents

- › Trouver un mode d'accueil pour votre jeune enfant (structure collective ou assistant maternel) sur le territoire de Vendée Grand Littoral
- › Être informé sur les modalités d'emploi d'un assistant maternel et les aides financières
- › Être accompagné dans ses fonctions d'employeur (droits et devoirs)
- › Approfondir un point du contrat de travail d'un assistant maternel

Assistants maternels

- › Être informé sur le métier d'assistant maternel
- › Être renseigné sur les modalités d'emploi (droits et devoirs du salarié)
- › Approfondir un point du contrat de travail
- › Être accompagné dans la médiation parents/assistant maternel
- › Mettre à jour les disponibilités pour diffusion aux parents et futurs parents
- › Participer à des matinées d'éveil avec les enfants accueillis



RELAIS PETITE ENFANCE

5 Rue de l'Hôtel de Ville - 85440 Talmont-Saint-Hilaire

Lundi

- › 14h-16h30, permanence téléphonique et accueil public
- › 16h30-18h, sur rendez-vous

Mardi

- › 14h-18h, sur rendez-vous

Jeudi

- › 9h-12h, permanence téléphonique et accueil public

Vendredi

- › 14h-16h30, permanence téléphonique et accueil public
- › 16h30-18h, sur rendez-vous

CONTACT : 06 33 13 67 96 / 07 71 32 08 64
rpe@vendeegrandlittoral.fr





LA MARELLE

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS & FUTURS-PARENTS

Enfants 0-6 ans,
accompagnés d'un référent
familier (parents, grands-parents)

Espace de jeux, de rencontres, d'échanges et de convivialité, le lieu d'accueil itinérant "La Marelle" est animé par deux professionnelles de la petite enfance. L'accès est gratuit, anonyme et sans inscription, on peut venir et partir quand on le souhaite.

Pour l'enfant, c'est :

- › Partager des moments de jeu
- › Accompagner, encourager son développement
- › Découvrir les règles de la vie en société
- › L'aider à se séparer de son ou ses parents

Pour l'adulte, c'est :

- › Avoir un temps privilégié avec son enfant
- › S'exprimer librement
- › Partager son expérience avec d'autres parents et des professionnelles

PLANNING D'ACCUEIL

› En itinérance toutes les semaines
sur le territoire de Vendée Grand Littoral

› Dates, horaires et lieux,
consultez le Facebook :
LaMarelleVendeeGrandLittoral



CONTACT : 02 51 207 207
lamarelle@vendegradlittoral.fr



LE REAAP

RÉSEAU D'ÉCOUTE, D'APPUI ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS

Parents et professionnels

Le REAAP Vendée Grand Littoral est un réseau qui réunit des acteurs de l'accompagnement à la parentalité du territoire. Il a pour rôle de recenser les questionnements des parents et les informer sur ce qui existe pour eux sur le territoire.

Contactez-nous par mail ou téléphone et faites, vous aussi, partie du réseau.

RETROUVEZ NOS 5 ANNUAIRES EN LIGNE !
www.vendegradlittoral.fr/actions-parentalite/

- › Handicap/maladie/particularité(s) d'un enfant
- › Deuil périnatal, d'un enfant, d'un parent
- › Grossesse/adoption et petite enfance
 - › (Pré)ados et leurs parents
- › Parentalité et séparation conjugale
 - › Parentalité et addictions

CONTACT : 02 51 207 207
reaaplocal@vendegradlittoral.fr

Blabla FAMILLE

UNE NOUVELLE PROGRAMMATION
À PARTIR DE JANVIER 2026

www.talmont-saint-hilaire.fr

